

## CONCURSO INFANTIL

¡Dale vida a  
un Tria-Food!

Estimado docente,

Como parte de las actividades realizadas en el marco del **proyecto Elige bueno, elige sano**, invitamos a tu alumnado a aprender más sobre la alimentación saludable y responsable participando, con su familia, en el concurso **¡Dale vida a un Tria-Food!**

El concurso tiene como objetivo conocer de forma divertida alimentos de temporada e interesarse por el que nos aportan nutricional y medioambientalmente.

Esta actividad les dará la oportunidad de consolidar los aprendizajes y llevarse los mensajes a casa.



¡Crearemos un calendario con las 12 mejores participaciones!  
¿Quieres uno para el aula?



## INSTRUCCIONES PARA DOCENTES



1

**Reparte** una plantilla a cada alumno/a para que la trabajen en casa.

2

**Explica** les los pasos para llevar a cabo su participación:

**Asegúrate** de que entienden la tarea

Crear un dibujo divertido de un alimento de temporada en el mes de su cumpleaños, mencionar platos saludables que se puedan cocinar con este y dar un consejo de alimentación y hábitos de vida saludables y responsables.

**Promueve** el trabajo con las familias

En la web del programa encontrarán recursos para estimular los conocimientos sobre la temática en todo el entorno del alumnado.



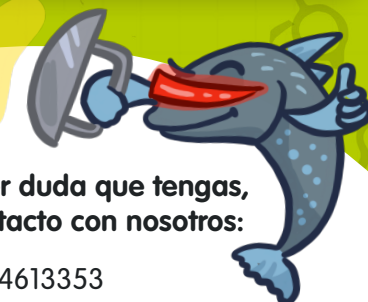
3

**Recoge** las participaciones de tu alumnado y envíalas **antes del 22 de mayo de 2023** en:

CONCURSO *ELIGE BUENO, ELIGE SANO*  
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

También nos las puedes enviar escaneadas a **eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es**

Recuerda escanear las **2 caras**.



**Para cualquier duda que tengas, ponte en contacto con nosotros:**

664613353

eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es

**[www.eligebuenoeligesano.es](http://www.eligebuenoeligesano.es)**

Bases legales del concurso disponibles en la web.

**¡Los Tria-Foods aportarán en tu aula mucha diversión y creatividad!**

**4** GANADORES

**8** MENCIONES ESPECIALES



## PREMIOS

Premios para fomentar la vida activa de los niños y de las niñas.

¡Y almuerzos saludables para las clases ganadoras!



## CONCURSO INFANTIL

## ¡Dale vida a un Tria-Food!

El proyecto *Elige bueno, elige sano*

Más de 139.000 niñas y niños, junto con sus familias, han participado en el programa educativo desde que se puso en marcha en 2009, con el objetivo de enseñar las claves de una **alimentación y estilo de vida saludables y responsables**.

Este año, os invitamos a participar en el concurso *¡Dale vida a un Tria-food!* para profundizar en vuestro conocimiento entorno a los alimentos de temporada y a sus beneficios para la salud y la sostenibilidad.



## ¡Somos los Tria-Foods!

Alimentos saludables, sostenibles y sabrosos.

PARTICIPAD EN LA  
CREACIÓN DEL CALENDARIO  
ESCOLAR DEL PROYECTO

El próximo curso escolar celebraremos nuestro 15º cumpleaños y queremos crear un calendario único para vosotros.

¡Podréis colgarlo en la clase o en casa!

¡Las mejores participaciones del concurso serán las protagonistas de este calendario!



## Cómo dar vida a un Tria-Food

Los Tria-Foods tienen que mostrarse al mundo, ¡y te necesitan!  
A continuación describimos los pasos para crear uno:

1

## Escoge el Tria-Food

¿En qué mes naciste?

Busca un **alimento de temporada** de ese mes.

2

## Descubre sus características

Investígalo a fondo. ¿Qué nos aporta? ¿Dónde y cuándo crece? ¿Cómo huele? ¿Es vistoso y extrovertido o, más bien, pequeño y tímido?

Imagínatelo como un personaje animado y **dibújalo con sus características únicas**. ¡Imaginación al poder!

3

## Ponle nombre y explica cómo disfrutarlo

Pensad en familia **platos saludables** que permitan lucirlo y escribidlos.

4

## Dale vida

Escribe un consejo sobre alimentación y hábitos de vida saludables y responsables que tu Tria-Food quiera transmitirle al mundo.



## PREMIOS

## 4 GANADORES

Cada uno ganará...

**Una experiencia inolvidable para disfrutar con 4 acompañantes.**

A escoger entre: escalada, camas elásticas, circuitos de puentes colgantes, patinaje sobre hielo...

+

**Un almuerzo saludable para toda la clase.**

## 8 MENCIONES ESPECIALES

También recibirán un **regalo personalizado** para celebrar todo su arte!

Y además... ¡Vuestras participaciones formarán parte del **CALENDARIO DE LOS TRIA-FOODS!**

## Cómo participar

1

Rellene la siguiente autorización:

Sr/Sra \_\_\_\_\_,  
mayor de edad y con D.N.I. \_\_\_\_\_  
como padre/madre o tutor legal de \_\_\_\_\_,  
menor de edad,  
manifiesto mi conformidad con las bases legales y autorizo a CAPRABO S.A., para poder tratar sus datos identificativos y los de mi persona, así como mis datos de contacto:  
[e-mail \_\_\_\_\_] y  
[número de teléfono \_\_\_\_\_] en  
el marco de la iniciativa *Dale vida a un Tria-Food!*, con la única finalidad de gestionar el presente concurso.

## Información básica sobre protección de datos

**Responsable:** CAPRABO S.A.

**Base jurídica y Finalidad:** tratamiento necesario para la gestión del concurso.

**Ejercicio de derechos:** [dpo@eroski.es](mailto:dpo@eroski.es)

**Política completa:**

Bases legales y [www.triabotriasa.es/es/aviso-legal/](http://www.triabotriasa.es/es/aviso-legal/), apartado 8

2

Completa el reverso de esta ficha

3

Enviadla antes del 22 de mayo a:

## POR CORREO POSTAL

Concurso *Elige bueno, elige sano*  
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

## POR CORREO ELECTRÓNICO

[eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es](mailto:eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es)



Consulta toda la información del concurso y las bases legales en la web: [www.eligebuenoeligesano.es](http://www.eligebuenoeligesano.es)



Nombre y apellido

Mes de mi cumpleaños

Escuela

Curso

Clase

Alias de mi Tria-Food: \_\_\_\_\_

**EL SUPERCONSEJO SALUDABLE Y RESPONSABLE:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**PLATOS BUENÍSIMOS PARA ELABORAR  
EN FAMILIA CON EL TRIA-FOOD:**

---

---

---

---

---

---

---

---